



MENTALE BOOST CHALLENGE

DOORKRUIS DE OPDRACHTEN DIE JE VOLBRACHT HEBT

1



Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet



Liefde voor muziek



Loop eens naast je schoenen



Curieuzeneuze - mosterdpot



De dag van de smaak

2



Een ochtendstond met een gouden gedachte



Amai mijn gedacht! 2.0.



Ontmasker je mentale mol



Vandaag gaat hét gebeuren



Een heel waardevolle oefening

3



Een heerlijk stoefbad



Spiegeltje spiegeltje aan de wand



In de schijnwerpers?



Wat denkt die wel?



Een dag zonder masker

4



Ja, ik wil?



Letterlijk en figuurlijk in de knoop



Spreek de lichaamstaal



Die knappe andere vorm van assertiviteit



Een boeiende actie-reactie

5



Zoek de gemeenschappelijke deler



Top 50 hit list



Oeps, het is gebeurd



Motiverende visualisaties



Dé ideale prestatietoestand

6



Bucketlist



Stretch je brein



De oplossing is nabij



Nog een oplossing is nabij



Inplannen